

Terre De Femmes

BY MAHA

UNE IMMERSION AU FÉMININ,
ENTRE TERRE, ÂME ET LUMIÈRE

• Du 14 Au 21 Juin 2026



RIAD BELDI BY MAHA

MOROCCO / AGADIR SIDI MOUSSA LHAMRI



Riad Beldi
BY MAHA



+212 641 903 917

Riadbeldibymaha@gmail.com

Programme de la retraite



Jour 1
Lundi 15 juin

Saveurs & ancrage

- Réveil matinal en douceur.
- Petit-déjeuner maison au riad.
- Cours de cuisine traditionnelle avec Meriem :
préparation d'un tajine et de pain beldi.
- Déjeuner partagé autour des plats préparés ensemble.
- Rituel autour des Bougies d'oreilles naturelles.
- Séance d'aquagym/aqua stretching en fin d'après-midi.
- Dîner marocain au riad.
- Danse intuitive.





Jour 2

Lundi 16 juin

Ville, sens & liberté

- Réveil matinal.
- Petit-déjeuner au riad.
- Départ pour Agadir.
- Visite du Souk El Had :
- immersion dans les couleurs, les senteurs et l'artisanat local.
- Temps libre pour le shopping (2 h max.)
- Pause détente à la plage privée
(Corniche d'Agadir) snack/encas inclus.
- Dîner dans un restaurant de poisson frais vue mer.
- Retour au riad en soirée.





Jour 3

Mercredi 17 juin

Vibrations & intuition



- Réveil matinal.
- Petit-déjeuner au riad.
- Séance de bol tibétain / healing sounds, moment de détente profonde et de recentrage.
- Temps de pause et de repos - Snack/encas inclus.
- Soins énergétiques (en demi-groupe) :
 - Reiki (1h)
 - Soin quantique (30 min)
 - Clairvision
 - méthode EDS (30 min)
- Dîner marocain au riad.
- Cercle de femmes.





Jour 4

Jeudi 18 juin

Traditions & célébration

- Réveil matinal.
- Petit-déjeuner au riad.
- Départ pour Taroudant :
Visite de la ville et découverte d'une coopérative d'argan.
- Retour au riad en milieu de journée.
- Soirée Amazigh Night au riad :
musique marocaine en trio, séance photo avec déco+tenue marocaine,
story telling et atelier de percussion autour d'un couscous traditionnel.





Jour 5
Vendredi 19 juin

Douceur & intégration

- Brunch entre 10h et 11h, moment convivial et gourmand.
- Soins énergétiques (en demi-groupe) :
 - Reiki (1h)
 - Soin quantique (30 min)
 - Clairvision
 - méthode EDS (30 min)
- Cérémonie de thé – préparation du thé vert à la menthe marocain
- Snack/encas inclus.
- Séance de tatouage non permanent au Henné naturel ou atelier bien-être.
- Soirée calme au riad autour d'un dîner italo-marocain.





Jour 6

Samedi 20 juin

Soin & clôture

- Petit-déjeuner au riad.
- Départ pour Agadir.
- Matinée hammam et massage, temps de purification et de détente profonde.
- Visite de la Médina d'Agadir et de la Kasbah Souss. Snack/encas.
- Retour au riad en milieu/fin d'après-midi.
- Temps de conseils naturopathiques et partages autour du bien-être.
- Soirée de clôture au Riad
 - journaling, échanges,
 - gratitude et célébration du chemin parcouru.



Jour de Départ

Dimanche 21 juin

- Petit-déjeuner au riad.
- Selon les horaires de vol, transfert vers l'aéroport d'Agadir assuré par notre service de navette.
- Départs en douceur.

• Prix par personne en chambre double

Option chambre individuelle : + 444 €

1.777 €

Cette retraite est volontairement limitée à **6 participantes** afin de garantir une **expérience intime, personnalisée et profondément humaine.**

• Conditions de paiement

◦ Acompte à la réservation

Un acompte de **50 %** du montant total est demandé afin de confirmer l'inscription et de bloquer la place **(toute inscription est considérée comme définitive à réception de l'acompte)**

◦ Solde paiement

Un second paiement de **50 %** est à régler au plus tard le **30 mai 2026**.

• Modalités de paiement

◦ Mode de paiement accepté

Les paiements s'effectuent exclusivement par virement bancaire.

◦ Coordonnées bancaires

Les informations nécessaires au virement seront communiquées aux participantes **lors de la confirmation d'inscription.**

• Référence de paiement

Merci d'indiquer en référence du virement : **Terre de Femmes – Nom & Prénom**

• Conditions d'annulation

- Toute annulation doit être communiquée par écrit (email ou message écrit).
- En cas d'annulation par la participante, l'acompte versé reste acquis à l'organisateur.
- En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure ou nombre insuffisant de participantes), les sommes versées seront intégralement remboursées sans qu'aucune indemnité supplémentaire ne puisse être réclamée.

N.B. Le programme est susceptible d'évoluer afin de s'adapter aux conditions locales et au rythme du groupe, dans le respect de l'esprit de la retraite.

Non inclus : vols internationaux, dépenses personnelles, soins ou activités non mentionnés au programme.